



CPIE VALLÉE DE SOMME

ATELIER PRATIQUE



RÉALISONS NOS PRODUITS MÉNAGERS !

Eléonore ANGER
Mercredi 3 juin 2015 - DREAL de Picardie

QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR ET PRODUITS MÉNAGERS

- ▶ Les sources de pollution de l'air intérieur et les bons gestes
- ▶ Les produits ménagers :
décryptage d'étiquettes
- ▶ Fabriquer ses produits
écologiques : ingrédients et
recettes



ON NE
SE FAIT
PAS
BERNER !





Qualité de l'air intérieur : quelques repères

QUELQUES DONNÉES...

- En moyenne, un adulte absorbe et rejette chaque jour :

150 litres d'air

1 500 litres d'air

15 000 litres d'air

Notre premier « aliment » !

- L'air est le plus pollué :

à l'extérieur

à l'intérieur

dans les véhicules

Notre premier environnement

- En moyenne, combien de temps passons-nous à l'intérieur dans des lieux fermés ?

50%

75%

90%

▶ ...qui donnent à réfléchir

DES RISQUES AVÉRÉS

- ▶ En moins de 20 ans, la proportion d'asthmatiques a augmenté de :

10%

20%

40%



Sujets à risques : enfants, personnes âgées femmes enceintes/allaitantes, malades respiratoires





Qualité de l'air intérieur : sources de pollution et bons gestes

DANS LE SALON



DANS LA CUISINE



Vapeur d'eau

Produits
d'entretien

Chauffe-eau



DANS LA SALLE DE BAINS



DANS LA CHAMBRE



Allergènes

Chauffage
d'appoint

Bien lire les étiquettes



ON NE
SE FAIT
PAS
BERNER !



LES PRODUITS D'ENTRETIEN

Javel

Dégraissant

Produits vaisselle

Détartrants

Détachants

Lessives

Déboucheurs

Nettoyants WC

Détergents

Désinfectants

Désodorisants

Décapants

Cires et lustrants



LA COMPOSITION DES PRODUITS

=

Agents de surface (tensio-actifs)

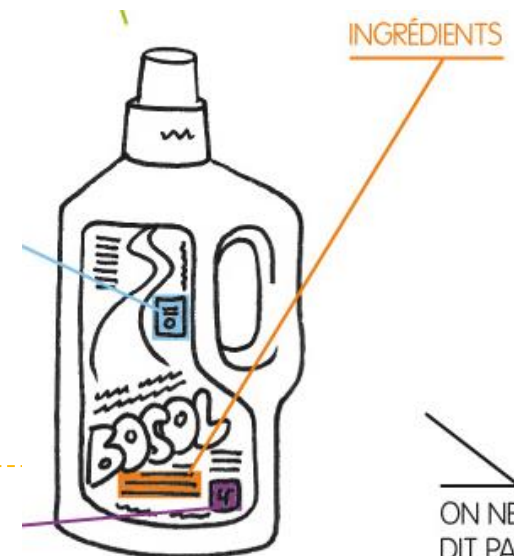
+

acides (détartrant et antirouille)

bases (augmentent l'activité des savons et certains détergents, dissolvent les graisses, éliminent les cires...)

Anticalcaire
divers

(enzymes, agents de blanchiment, azurants optiques, désinfectants et antiseptiques, conservateurs, abrasifs, solvants pour les salissures tenaces, parfums...)



ON NE NOUS
DIT PAS TOUT !

LES PICTOGRAMMES DE DANGER



T+ : TRÈS TOXIQUE
T : TOXIQUE



X_n : NOCIF
X_i : IRRITANT



**F+ : EXTRÊMEMENT
INFLAMMABLE**
**F : FACILEMENT
INFLAMMABLE**



**N : DANGEREUX
POUR
L'ENVIRONNEMENT**



C : CORROSIF



E : EXPLOSIF



O : COMBURANT



LES PICTOGRAMMES DE DANGER



J'explose

Je flambe

**Je fais
flamber**

**Je suis sous
pression**

Je ronge



Je tue

**J'altère
la santé**

**Je nuis
gravement
à la santé**

Je pollue

LES BONS RÉFLEXES

- ✓ Aérer et ventiler
- ✓ Limiter l'usage
- ✓ Les stocker dans de bonnes conditions (ventilation, chaleur, humidité) et hors de portée des enfants
- ✓ Respecter les dosages et les précautions d'emploi
- ✓ Ne pas mélanger les produits
- ✓ Préférer des produits naturels
- ▲ Dangers lors manipulation

En cas :

▶ d'ingestion

- Ne vous faites pas vomir.
- Ne buvez rien, pas de lait.

▶ de contact avec la peau

- Enlevez les vêtements souillés.
- Rincez 10 minutes sous l'eau du robinet.

▶ d'inhalation

- Quittez la pièce.
- Respirez à l'air libre.

▶ de projection dans les yeux

Rincez 10 minutes sous un filet d'eau tiède, paupières ouvertes.

En cas d'intoxication ou pour un conseil, contactez le

CENTRE ANTIPOISON

relevant de votre région, en ayant si possible l'étiquette du produit en cause sous les yeux.

En cas d'accident grave ou d'urgence, appelez le

SAMU 15

ou le **112**



Fabriquer des produits écologiques :
ingrédients naturels et recettes

LES INGRÉDIENTS À PRIVILÉGIER

Vinaigre d'alcool

Jus de citron

Sel

Bicarbonate de soude

Cristaux de
soude

Savon noir

Huiles
essentielles

Savon de
Marseille



SANS OUBLIER...

- ▶ Le jus de citron
 - ▶ Décolorer, désodoriser, détartrer, raviver l'émail, nettoyer le réfrigérateur, détacher (thé, moisissures, rouille, ...)
- ▶ Le marc de café
 - ▶ Dégraisser, désodoriser, nettoyer, raviver les couleurs...
- ▶ Le sel
 - ▶ Détacher, décaper, désodoriser, absorber, fixer les couleurs
- ▶ Les cendres
 - ▶ Dégraisser, nettoyer, abraser
- ▶ L'eau (chaude)...

