

« Une maison qui ne manque pas d'air » l'association A Petits PAS s'est engagée dans le cadre du PRSE 3 afin de sensibiliser contre les pollutions de l'air intérieur

Saviez-vous que l'air intérieur est en moyenne 5 à 7 fois plus pollué que l'air extérieur ? Pourtant, nous passons près de 80 % de notre temps dans des espaces clos. Face à ce constat, l'association A Petits PAS a lancé, dans le cadre du PRSE 3, un projet ambitieux pour informer et sensibiliser les publics les plus vulnérables à cette problématique. En 2024 nous avons sensibilisés 106 parents ou futurs parents et 22 professionnels et futurs professionnels sur les secteurs ruraux des environs de Montreuil sur mer, Hesdin, Fruges et Berck.

Des actions ciblées vers les populations sensibles L'association a choisi de concentrer ses efforts sur le secteur de la petite enfance (assistantes maternelles, professionnels, crèches, PMI, RPE), les futurs professionnels de l'intervention sociale et familiale, ainsi que les personnes en situation de précarité habitants les zones rurales, en partenariat entre autre avec le centre social Le Grand H et l'Adefi-mission locale, l'Espace de Vie Sociale A l'AIR libre, ...

Des ateliers concrets pour des changements durables Pour toucher ces publics, A Petits PAS a mis en place des quiz, des séances de questions-réponses et surtout des ateliers pratiques de fabrication de produits sains. Ces animations ont non seulement permis de sensibiliser directement les participants, mais aussi de les inciter à devenir eux-mêmes relais d'information auprès de leurs proches. Quatre personnes se sont ainsi engagées à animer des stands lors de forums sur la vie quotidienne.

Des résultats encourageants Trois mois après les ateliers, une enquête auprès des participants a révélé des changements concrets dans leurs habitudes : 73 % déclarent aérer plus fréquemment leur logement. D'autres gestes ont également été adoptés :

- Fabrication de produits maison pour remplacer ceux du commerce
- Abandon des bougies et des feux à pétrole
- Nettoyage au vinaigre blanc
- Lavage plus régulier des peluches des enfants
- Sensibilisation de l'entourage à ne pas fumer à l'intérieur

Des retours unanimement positifs : Les participants ont salué la qualité des ateliers :

- « C'était constructif et utile pour tous ! »
- « Apprendre à fabriquer des produits sains, c'est toujours un plus. »
- « Très bonne découverte, des recettes faciles à reproduire. »
- « Mon mari, qui a participé, est désormais plus ouvert aux produits naturels. »
- « Le fait de repartir avec des produits fabriqués sur place est très motivant. »

Ces témoignages confirment l'impact positif de la démarche et l'intérêt de poursuivre ces actions de sensibilisation

