

ACCIDENTOLOGIE DES SENIORS

EN PICARDIE

(2001 À 2005)

Les plus de 65 ans représentent
15 % de la population picarde,
178 morts sur 5 ans, soit **13%** des tués

*Ils se déplacent moins souvent,
ils sont victimes d'accident principalement :*

☞ **en journée**

☞ **en intersections**

*36% d'accidents contre 27% pour les autres
classes d'âges*

☞ **à pied**

37% des tués piétons

☞ **à vélo**

30% des tués vélo

Au volant, les séniors ne sont pas plus dangereux que les autres

Cependant les risques d'accidents augmentent à cause :

➔ **De la diminution de l'acuité visuelle :**

*Baisse de la vision - temps d'accommodation plus long - altération de la
Perception de la luminosité, des contrastes et des couleurs.*

➔ **Du rétrécissement du champ visuel**

➔ **De la diminution de la résistance à l'éblouissement :**

Réadaptation plus longue après un changement de luminosité.

➔ **De l'affaiblissement de la qualité de l'audition :**

Plus de difficulté pour discerner les sons et localiser leur origine.

➔ **De la diminution des réflexes :**

Temps de réaction plus long.

RECOMMANDATIONS

SENIOR piéton

En traversant un carrefour, méfiez-vous des conducteurs qui sortent du carrefour et reprennent de la vitesse. Ils sont moins attentifs aux piétons. Même si vous êtes dans votre droit, mieux vaut rester prudent et laisser passer le véhicule trop pressé ou peu attentif.

Assurez-vous que vous êtes visible pour les véhicules circulant sur la chaussée et que l'automobiliste vous ait bien vu.

Vérifiez également que vous disposez du temps nécessaire pour traverser sans risque.

SENIOR automobiliste

Essayez d'éviter les carrefours avec franchissement de STOP, choisissez un autre itinéraire où les dangers seront moins conséquents. N'hésitez pas à allonger votre trajet, c'est pour votre sécurité.

Vous serez moins en danger sur un giratoire pour tourner à gauche même si vous ne vous sentez pas à l'aise dans ce type de carrefour.

Ne vous laissez pas impressionner par les autres usagers pressés derrière vous.

SENIOR cycliste

Ne présumez pas de votre forme, un redémarrage en vélo après avoir marqué un arrêt à un Stop ou à un cédez le passage est plus difficile qu'à 20 ans ... le danger vous guette surtout dans la deuxième partie de votre traversée.

Vous avez du mal à estimer la distance et la vitesse du véhicule qui arrive sur votre droite.

S'il existe un îlot central, refuge pour les piétons, soit vous traversez à pieds avec le vélo à la main, soit vous vous arrêtez au niveau du refuge en étant protégé et vous terminez votre traversée en prenant votre information à droite.

S'il n'y a pas de refuge central, traversez à pied votre vélo à la main.



Auteurs : CETE Nord Picardie – J.J. Laine & B. Deboudt
Editeur : DRE Picardie – Observatoire Régional de Sécurité Routière
Imprimeur : Polygraphique à Amiens
Date de parution : Octobre 2007
Conception graphique : CETE Nord Picardie – ORSR Picardie